

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
ГБОУ Школа №199



Н.Г. Васильченко

2020 год

Утверждаю:  
Директор ГБОУ Школа №199



В.В. Моисеева

2020 год

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ИОТ-002-20

### Предупреждение пожаров

В любой чрезвычайной ситуации всегда есть причина ее возникновения. И, как правило, она - результат чьей-то неосторожности, невнимательности, а порой и незнания элементарных правил безопасной жизнедеятельности. И, разумеется, нет случайности в том, что однажды мирный огонь превращается в неуправляемое пламя пожара. К сожалению, в настоящее время пожар - одна из самых распространенных угроз здоровью и жизни человека.

Анализ многих происшествий показывает, что люди не умеют грамотно оценить степень опасности, спрогнозировать обстановку, предпринять в нужный момент адекватные решения и действия для обеспечения своей безопасности. А это всегда приводит к трагедии. Поэтому сегодня вопрос обучения населения основам безопасной жизнедеятельности является не только актуальным, но и жизненно необходимым.

Для того чтобы своевременно предупредить пожар, в первую очередь, нужно помнить о причинах его возникновения. Особенно это важно, если вы не хотите допустить пожар в своем доме. Говорят, изученная опасность безопасна. И с этим нельзя не согласиться.

### Типичными причинами огненных трагедий являются:

1. детская шалость;
2. короткое замыкание в электросети;
3. оставленные включенными без наблюдения электроприборы;
4. неосторожное обращение с открытым огнем;
5. чистка одежды бензином, использование легковоспламеняющихся жидкостей для разжигания печки;
6. курение в постели, на сеновале;
7. брошенная в траву, в урну, в шахту лифта непотушенная спичка или сигарета;
8. выжигание сухой травы вблизи деревянных построек;
9. бесконтрольное приготовление пищи на газовой плите;
10. перегрев телевизора, его запыленность и размещение в нише мебельной стенки;
11. хранение на балконе или в теплых помещениях лаков, красок, других легковоспламеняющихся жидкостей;
12. попадание на балкон непотушенных окурков и спичек с верхних этажей;
13. сушка предметов одежды, разогревание красок и лаков над газовой плитой;
14. близкое размещение бумажных абажуров, газет, синтетических и других горючих материалов к лампам, печкам, электрокаминам;
15. одновременное включение нескольких электроприборов в одну розетку.

Выше названные причины возникновения пожара можно смело назвать неграмотными действиями человека. Нельзя забывать, огонь сурово наказывает тех, кто не умеет с ним обращаться. Как правило, многие из перечисленных ошибок допускают люди безответственные или находящиеся в состоянии алкогольного опьянения, а также престарелые и дети. Поэтому за ними нужен постоянный контроль. Если у вас дома уставший человек заснул, не забудьте проверить, не оставил ли он горящего окурка или включенных электроприборов.

Не разрешайте маленьким детям играть со спичками, а также самостоятельно включать электроприборы и зажигать газ. Так же никогда не оставляйте детей без присмотра. Ребенок еще

не может соизмерять свои шалости с трагическими последствиями. И гибель детей на пожарах – зачастую результат только родительской беспечности.

**Помните: только строгое выполнение всех норм противопожарной безопасности сможет сохранить жизнь и здоровье вам и вашим близким.**

Что же ты можешь сделать, если в доме произошло загорание?

**Запомни последовательность неотложных и обязательных действий:**

– Вызови пожарную аварийно-спасательную службу. При этом дежурный спросит тебя, где и что горит, точный адрес и фамилию. Быстро и четко все назови. Тебя могут спросить, как лучше подъехать к дому и сколько в нем подъездов. Нужно быть готовым ответить на эти вопросы.

– Если же телефона нет – зови соседей, кричи: «Пожар», зови на помощь, сделай все возможное, чтобы окружающие услышали твой сигнал тревоги.

– Покинь горящее помещение, обязательно предупреди соседей о пожаре.

– Встречай пожарных.

– Если огонь небольшой, ты можешь попробовать справиться с ним своими силами: используя подручные защитные средства, срывай горящие занавески, топчи огонь ногами, заливай водой, накрывай одеялом, сбивай веником. Только дышать при этом следует через шарф или полотенце, так как дым опаснее огня.

А теперь запомни некоторые рекомендации о том, чего **нельзя** делать при пожарах, чтобы не усилить действие огня:

1. распахивать окна и двери в горящем помещении – кислород способствует горению;
2. близко подходить к огню из-за опасности взрывов, обрушения конструкций.
3. тушить водой включенные в сеть электробытовые приборы, электрощиты и провода.

Нужно быть предельно осторожным, если в твоём доме печное отопление. В данном случае без необходимости не трогай печную заслонку и не открывай печную дверцу.

**Правила пожарной безопасности и поведения при пожаре**

– Не применяй самодельные электрические приборы и предохранители, не пользуйся электрошнуром и проводами с нарушенной изоляцией.

– Не включай в розетку большое число потребителей тока, не пользуйся поврежденными розетками.

– Не накрывай не обертывай электролампы и светильники бумагой, тканью, не пользуйся электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов, не оставляй без присмотра включенные электрические приборы.

– Не загромождай проходы, коридоры, лестничные площадки и эвакуационные люки на балконе мебелью и различными материалами, не устраивай в квартире мастерскую и склад.

– Не оставляй без присмотра топящуюся печь.

– Не играй со спичками, зажигалками, свечами, бенгальскими огнями, петардами: может произойти пожар.

– Соблюдай осторожность при использовании предметов бытовой химии. Легко воспламеняющиеся и горючие жидкости храни в плотно закрытых сосудах, вдали от нагревательных приборов.

**При пожаре в доме (квартире)**

– Оцени обстановку, убедись в наличии опасности и определи, откуда она исходит.

– Вызови пожарную аварийно-спасательную службу.

– Сообщи о пожаре соседям, отключи газ, электроэнергию, по возможности закрой окна и двери.

– Немедленно покинь помещение, иди в сторону, противоположную пожару.

– Двигайся к выходу или в сторону незадымляемой лестничной клетки.

**При выходе через задымленный коридор**

– Накройся мокрой плотной тканью (полотенцем, одеялом).

– Дыши через мокрые носовой платок, ткань, одежду.

– Двигайся к выходу, пригнувшись или ползком – внизу дыма меньше.

**Если выйти из помещения невозможно**

– Вернись и плотно закрой входную дверь.

- Дверные щели и вентиляционные отверстия заткни мокрыми тряпками.
- Подавай сигналы спасателям через окно куском яркой ткани или фонариком.
- При задымлении помещения или повышении температуры выйди на балкон (лоджию) плотно закрой за собой дверь.

#### **При загорании электроприбора**

- Обесточь прибор (выдерни вилку из розетки или отключи щит).
- Накрой прибор плотной тканью или одеялом.
- Если пожар усилился, закрой окна и двери, покинь помещение.
- Сообщи о пожаре в пожарную аварийно-спасательную службу.

#### **При загорании одежды на человеке**

Действуй следующим образом:

- Не давай ему бегать – пламя разгорается сильнее и может перекинуться на другие предметы. Повали человека на землю (пол). Погаси одежду, используя плотную ткань, воду, землю, снег, песок и т.п., оставив голову открытой.

#### **Как пользоваться порошковым (ОП-5) и углекислотным огнетушителем (ОУ-2)**

- Сорви пломбу, выдерни чеку.
- Направь раструб на пламя (раструб у углекислотного огнетушителя необходимо брать защищенной рукой (в перчатке, закрытой рукавом и др.)).
- Нажми на рычаг.

**Запомни!** При пользовании углекислотным огнетушителем запрещается:

- Держать его в горизонтальном положении или переворачивать головкой вниз;
- Прикасаться открытыми частями тела к раструбу;
- При загорании в электроустановках, находящихся под напряжением, подводить раструб к ним ближе, чем на один метр.