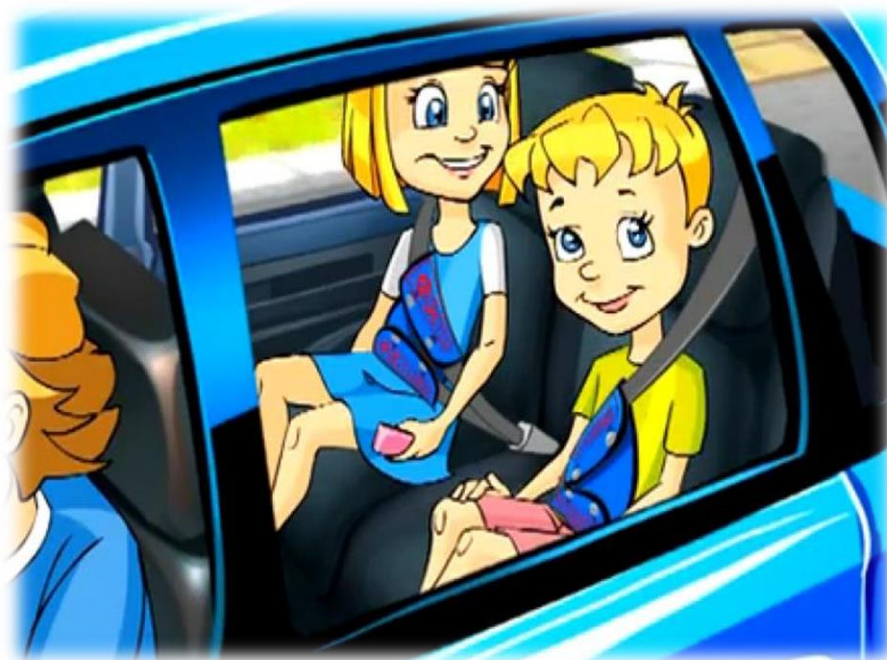


**Экспертно-консультативный совет родительской общественности при
Департаменте образования и науки города Москвы**

Путешествие с ребёнком на автомобиле

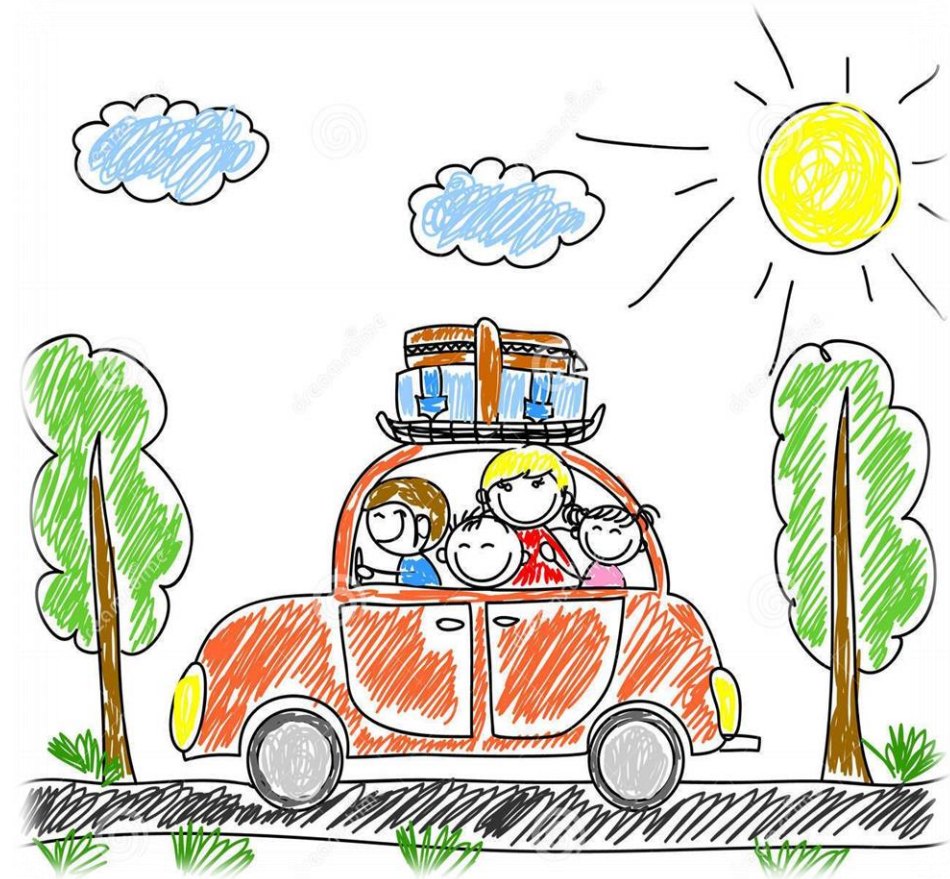


ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Путешествие с ребёнком на автомобиле

Семейное путешествие на автомобиле всегда увлекательное приключение для наших детей.

Для того, чтобы эти поездки приносили вам лишь приятные эмоции и незабываемые впечатления, следует тщательно к ним подготовиться!



Проверка работы систем автомобиля

- Двигатель
- Масло
- Стоп-сигналы, противотуманные фары
- Развал – сходжение, резина, ремни, свечи
- Тормозная жидкость, тормозная система
- Ходовая, подвеска
- Разрешена ли тонировка в том регионе, в который вы направляетесь?

Обязательно пройдите техническое обслуживание в сервисе, если вы не можете самостоятельно проверить работоспособность автомобиля.

Определите находящиеся по вашему маршруту станции технического обслуживания, сервис на случай проблем с автомобилем.



Инфраструктура маршрута движения

Заранее посмотрите, какие объекты инфраструктуры маршрута вам могут понадобиться!

- Заправки
- Станции техобслуживания
- Аптеки
- Гостиницы
- Кемпинг
- Посты ГИБДД
- Магазины
- Точки общепита
- Автосервисы, станции ТО
- Банкоматы вашего банка



Помните, что в пути не всегда есть связь и оперативно определить местонахождение ближайшего необходимого вам объекта не получится.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

«Помощники» в поиске и контроле маршрута, скорости

Рассмотрите возможность использования различных технических устройств, позволяющих определять и контролировать маршрут:

- Навигаторы
- Маршрутизаторы

Не пренебрегайте распечаткой карты, атласом дорог данной местности.

Иногда это единственный способ «сверить» актуальность маршрута с запланированным, если связь в этой местности не устойчива.

- Видеорегистратор

Он поможет вам в случае необходимости уточнить условия сложившейся дорожной ситуации.



Документы

- Водительские права, страховка, ПТС, европротокол;
- Паспорт российский и заграничный (для всех членов семьи);
- Свидетельство о рождении (для всех членов семьи);
- Свидетельства о многодетности и о льготах;
- Медицинский полис (для родной области – обычный, по России – специальный расширенный, за границей – оформленный дополнительно) и страховки;
- Ваучеры на гостиницу, визы;
- Копии всех документов хранимые в отдельном месте;
- Деньги, банковские карточки;
- Дополнительные документы страны, в которую собираетесь въезжать;
- Доверенности на управление ТС на тех, кто планировал подменить вас за рулем в пути.



Документы и ксерокопии важно держать в разных местах, в отдельных органайзерах.



Дорожные происшествия: алгоритм действий

Обратите внимание по алгоритм действий в каждой местности при ДТТ:

- заглушить двигатель (вынуть ключи и убрать в карман), включить стояночный тормоз (ручник), включить аварийную световую сигнализацию (аварийку);
- выйти из автомобиля, выставить знак аварийной остановки (на расстоянии 15 м в населенном пункте, 30 м вне населенного пункта);
- оценить последствия ДТП и понять, есть ли пострадавшие;
- оказать первую помощь пострадавшим, вызвать скорую и полицию (телефон МЧС 112).

Если не знаете, как оказывать помощь, то лучше ничего не делайте (только навредите).

- в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном, а если это невозможно, доставить на своем транспортном средстве в ближайшую медицинскую организацию.
- записать фамилии, адреса и телефоны очевидцев (свидетелей).
- звоните в ГИБДД (если не знаете телефон, то звоните в МЧС по номеру 112 с сотового).
- по телефону Вам предложат либо дождаться сотрудников ГИБДД на месте ДТП, либо подъехать на пост или в подразделение ГИБДД для оформления.

Если движение других автомобилей невозможно (последствия ДТП перекрывают всю дорогу), то нужно сфотографировать место ДТП и освободить проезжую часть. Сделайте фотографии спереди, сзади и сбоку (чтобы в кадр попали все автомобили), несколько фото места ДТП, где видно номера автомобилей, фотографии повреждений каждого из автомобилей.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Дорожные происшествия: алгоритм действий

Какие виды мошенничества возможно могут быть применены по отношению к вам:

Воровство из салона

мошенники хитростями заставляют водителя выйти из машины и потерять концентрацию. В это время один из подельников незаметно открывает дверь и забирает из салона все, что плохо лежит.

Что делать? Блокировать двери, когда выходите из машины, даже если рядом никого нет. Настроить сигнализацию так, чтобы при разблокировке открывалась только водительская дверь.

ДТП – мошенничество

При ДТП водителя, который не виноват, просят пойти навстречу, так как машина виновника пострадала в аварии гораздо больше. Чтобы не чинить автомобиль за свой счет, водитель предлагает на бумаге сделать себя правым. Ремонт пострадавшей машины он обещает компенсировать, когда получит деньги от страховой компании.

Что делать? Не соглашаться на махинации которые предлагает виновник аварии.

Пассажиры с сюрпризом

У дороги голосует человек. Водитель решает подвезти его, но «в благодарность» тот незаметно оставляет в салоне машины сверток с чем-нибудь запрещенным. Позже водителя останавливают полицейские и находят сверток: всё говорит о том, что запрещенные вещества принадлежат хозяину машины. В роли полицейских — переодетые мошенники. Они предложат не возбуждать уголовное дело, если заплатить им «вознаграждение».

Что делать? Внимательно следить за действиями пассажиров и проверять салон до того, как они вышли. Попросить остановивших вас полицейских предъявить документы.

**Перед поездкой актуализируйте информацию о новых формах мошенничества, афер.
Посмотрите информацию на сайтах МВД, в сети Интернет, спросите у друзей и коллег.**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Дорожные происшествия: алгоритм действий

Подстроенный наезд

Под колеса автомобиля неожиданно бросается человек, предлагает компенсировать причиненный вред. Иногда мошенникам не нужны актерские навыки: достаточно держать в руке уже разбитый телефон или дорогие часы и требовать с водителя деньги на ремонт.

Что делать? Вызывать полицию. Не разговаривать с мошенником, ничего ему не объяснять и не оправдываться. На все претензии - предлагать решить вопрос в соответствии с законами РФ.

Грабеж на дороге

Это самая страшная из возможных ситуаций на дороге, потому что водители рискуют не только деньгами, но и здоровьем. Есть несколько опасных сценариев:

водителя ночью тормозит мошенник, переодетый в представителя правоохранительных органов. Преступники бросают на дорогу шипы и ждут, когда машина с пробитыми колесами остановится; водителя прижимают к обочине опасными маневрами.

Безопаснее передвигаться в дневное время.

Что делать? Не останавливаться, если сотрудник ДПС тормозит ночью не у поста или на гражданской машине. Ехать на спущенных колесах до безопасного места.

В любой непонятной ситуации обязательно звоните в 112. После звонка в полицию включите аварийку или режим «Паника» на сигнализации для привлечения внимания.

Не выходите из машины и блокируйте двери, несмотря на угрозы мошенников



Дорожные происшествия: алгоритм действий

Очень важно обсудить с детьми алгоритм действий в случае аварийной ситуации, **когда взрослые не смогут вызвать помощь и контролировать ситуации (травма в следствие аварии):**

- Запомнить телефон экстренных служб, куда нужно звонить в случае аварии (телефоны лучше распечатать и отдать детям)
- Объяснить, что необходимо говорить операторам, как сообщить об аварии (лучше проиграть эту ситуацию)
- Если у детей нет своего мобильного телефона, они должны знать, где он лежит в машине, чтобы иметь возможность вызвать помощь
- Необходимо разъяснить, как нужно правильно покинуть машину при аварии (если она перевернулась, сильно повреждена), отойти на безопасное расстояние



Алгоритм вызова скорой медицинской помощи

«112» - единый номер экстренных служб

«03» - вызов скорой медицинской помощи со стационарного телефона

«103» - вызов скорой медицинской помощи в Москве с городского и мобильного телефона

«103» или **«030»** - вызов скорой медицинской помощи с телефонов МТС, Мегафон, Билайн

При вызове необходимо сообщить:

- Количество пострадавших.
- Пол пострадавшего.
- 3. Возраст пострадавшего.
- 4. Кратко о ситуации, что случилось с пострадавшим.
- 5. Точный адрес (улица, дом, корпус, с ориентирами, как можно проехать, если машина не сможет подъехать к самому месту чрезвычайной ситуации, где и кто ее будет встречать).
- 6. Кто вызвал скорую помощь (ФИО, телефон)

**Важно узнать номер наряда !!!
Телефонную трубку кладем только после
того, как ее положит диспетчер!!!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Особенности автопутешествия с детьми разного возраста

- В короткую поездку (дача, загородная прогулка) можно брать с собой малыша с месячного возраста, при этом желательно проконсультироваться с врачом-педиатром.
- Проанализируйте интенсивность движения по маршруту в разные периоды дня.
- Оцените, когда маршрут менее утомительный и менее длительный.
- Длительные поездки лучше начинать с 3-х месячного возраста и обязательно согласовать возможность с врачом-педиатром;
- Возраст от 6 месяцев до 1,5 года самый сложный для длительных поездок на автомобиле.



Помните!

**Во время пути придется делать частые остановки.
Ребенку трудно долгое время усидеть на месте.**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Особенности автопутешествия с детьми разного возраста

- Дети с 5 лет, с удовольствием займутся в автомобиле любимым делом (прослушивание аудио книг, просмотр видео, рисование, игры со своими игрушками) приготовьте и обсудите с детьми ;
- Важно и необходимо делать остановки каждые 2 часа, дайте ребенку побегать, подышать свежим воздухом (сделать зарядку всей семьёй);
- Обсуждайте всё, что видите, общайтесь, сравнивайте регионы, природу и т.д.



Если дети еще малы, заранее оцените риски такого путешествия и примите верное решение!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасности на дороге

Главным условием для перевозки детей в автомобиле является установка специального детского удерживающего устройства (автокресла) в соответствии с весом и возрастом.

Такое кресло не только снижает риск получения травм ребенком в случае ДТП, но и обеспечивает ему комфортный проезд.

Не забудьте пристегнуться!



**Строго следуйте инструкции от производителя
автомобиля при установке детского кресла в
автомобиле!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасности в автомобиле на дороге

- не загромождайте салон автомобиля, не ставьте вещи на заднюю панель и под ноги детей;
- тяжелые или твердые предметы должны быть надежно закреплены;
- отрегулируйте зеркала так, чтобы обеспечить максимальную обзорность;
- установить видеорегистратор;
- прикрепите на лобовое стекло дополнительное зеркало, в которое будет направлено на ребёнка;
- замки и окна на задних дверях автомобиля должны быть заблокированы;



Правила безопасности в автомобиле на дороге

- останавливаясь в дороге, нельзя оставлять ребенка одного в машине, даже если он крепко спит, в том числе на автозаправочных станциях;
- следите за знаками ограничивающими скорость движения как на дороге, так и на навигаторе, включите голосовое сопровождение;



Не кормите и не поите ребенка в движущемся автомобиле, чтобы он не поперхнулся - правила, которые в семье соблюдают все!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасности в автомобиле на дороге

- набор автомобилиста (знак аварийной остановки, огнетушитель, трос, светоотражающий жилет, перчатки, аптечка);
- гигиенический набор для принятия душа (автозаправочные станции оборудованы душевыми кабинами);
- заранее найдите информацию, где на автозаправочных станциях есть душевые (в жару быстро наступает утомляемость);
- следите за количеством и качеством топлива (заправляйтесь на тех автозаправочных станциях, которым доверяете).



Правила безопасности в автомобиле на дороге

- если вы чувствуете усталость и сонливость, остановитесь и отдохните. Помните, это опасно! (выберите безопасное место для парковки);
- можно отдохнуть на территории придорожных кемпингов, гостиниц и на автозаправочных станциях;
- держитесь крайней правой полосы и соблюдайте скоростной режим;
- во время остановок научите детей правильному поведению (любопытство, невнимательность и т.д.);
- перед остановкой объясните детям, как важно все время находиться рядом с родителями (во избежание несчастных случаев);
- во время остановок крепко держите младших детей за руку;
- научите малыша не брать ничего у незнакомых людей, не пробовать продукты или напитки без разрешения родителей, не отвечать на вопросы посторонних
- не отпускайте в туалет, магазин детей любого возраста – пройдите с ними



Не рискуйте жизнью своих близких и дорогих людей!

Обустройство автомобиля для поездок с детьми

- одеть чехлы на сиденья автомобиля, которые можно потом постирать;
- сиденье водителя и соседнее кресло, за которым сидит ребёнок лучше накрыть чехлом, чтобы ребенок не испачкал его.
- удобнее, если чехол будет оборудован карманами, в которых можно поместить игрушки и необходимые в дороге детские вещи;
- желательно приобрести специальный столик, который крепится на автокресло;
- выставляйте температуру в салоне автомобиля на 5-7 градусов ниже, чем на улице (особенно в жаркую погоду);



Обустройство автомобиля для поездок с детьми

- автомобильный инвертор, превращающий прикуриватель в розетку (подключить небольшой электрочайник, нагреватель для бутылочек или зарядные устройства для гаджетов, телевизоров);
- если окна машины не имеют тонировки и не завешены шторками, необходимы специальные шторы на присосках (защита от солнца);
- детская или специальная шейная подушка;
- плед теплые вещи, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно во время сна.
- атлас дорог (карта) (в случае отсутствия мобильной сети вы не потеряетесь).



Необходимые предметы в салоне автомобиля

- питьевая вода, легкая пища для перекусов в небольших емкостях, теплая!! пища и напитки в термосах;
- целые фрукты, овощи, снеки (не портятся);
- пластиковые пакеты для сбора мусора, пищевых отходов;
- гигиенические пакеты;
- трубочки для питья и одноразовая посуда, нож, соль;
- чашка-непроливайка;
- подгузники или горшок с крышкой (для ребёнка дошкольного возраста);



Необходимые предметы в салоне автомобиля

- необходимые предметы для кормления детей;
- бумажные и влажные салфетки, туалетная бумага, бумажные полотенца, полотенца;
- антисептик;
- несколько сменных комплектов одежды для детей;
- обувь для машины или носки
- детская и взрослая аптечка (жаропонижающие и болеутоляющие средства, от желудочных расстройств и отравлений, таблетки от укачивания, антиаллергенные средства, зелёнка, йод, перекись водорода, бинты, вата, марл и т.д.);
- средства гигиены (шампунь, гель для душа, мыло, крем, зубная щетка и паста, расческа, репеллент)
- вода для умывания и мытья рук.



Встреча на дороге с сотрудниками ГИБДД

При остановке тс сотрудником ГИБДД

- не выходить из автомобиля (особенно если вы едете с детьми) инспектор должен сам подойти и представиться;
- Если инспектор ГИБДД просит пройти вас на пост, не оставляйте детей одних в автомобиле;
- Если вас просят пройти в патрульную машину, вы имеете право не покидать салон автомобиля, а отдать сотруднику ГИБДД документы



Автопутешествие: плюсы и минусы

Преимущества:

- поездка всей семьей на автомобиле обойдется значительно дешевле, чем на другом виде транспорта;
- дату и время выезда можно планировать с учетом только своих предпочтений и графика;
- в дороге не придется беспокоиться о том, что ребенок доставляет неудобство окружающим;
- объем багажа ограничивается только грузоподъемностью и вместимостью автомобиля;
- посмотреть Россию и другие страны – это прекрасная возможность;
- всегда можно отклониться от маршрута и увидеть незапланированные места
- транспорт нужен для перемещения на месте более продолжительного отдыха, в особенности, если вы с детьми.
- в обратный путь можно взять много интересного (продукты, сувениры и т.д.)

Недостатки:

- множественные риски на дороге;
- необходим опыт длительных переездов и вождения;
- неподвижное сидение на одном месте утомительно для участников поездки;
- поездка утомительна для родителей, им приходится не только развлекать детей, но и следить за дорогой;
- при пересечении границы могут возникнуть пробки на таможнях.

Уважаемые родители!

Если вы решили, что пришло время отправиться с детьми в путешествие, продумайте его до мелочей, подготовьте все необходимое и получайте удовольствие от поездки.



ПОМНИТЕ!

Безопасность наших детей – в наших руках.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (966) 198 – 95 – 56**
nebudzavisim@mail.ru