

СОГЛАСОВАНО

Директор № 199

Ф.И.О.

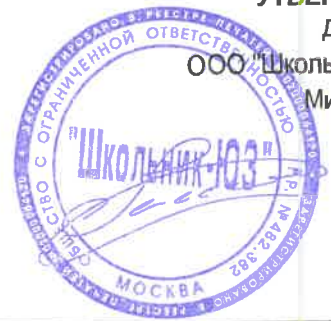
администратор
Лашкова Ю.А.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
30 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
<i>Каша пшеничная молочная</i>					
7,002	6,57	36,234	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Яблоки свежие
Обед с 3-7 ДС					
<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Свекла очищенная, Масло растительное, Соль
<i>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</i>					
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль
<i>Рагу из мяса птицы</i>					
15,21	14	20,61	269,2	180	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,28	0,06	27,88	113,15	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник с 3-7 ДС					
<i>Макаронны, запеченные с яйцом</i>					
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
<i>Печенье</i>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
<i>Ряженка</i>					
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка
Ужин 1 с 3-7 ДС					
<i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i>					
7,98	6,38	6,25	114,28	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
<i>Картофель отварной</i>					
3,77	3,72	30,54	170,73	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
<i>Напиток яблочный</i>					
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством