

СОГЛАСОВАНО

Директор № 199

Ф.И.О.

администратор

Лашкова Ю.А.



Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
<b>Каша пшенная молочная</b>					
7,002	6,57	36,234	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<b>Чай с лимоном</b>					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный эсесовой, Сахар-песок, Лимон
<b>Сыр полутвердый</b>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>					
0,08	8,25	0,08	74,69	10	Масло сливочное шт
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
<b>Салат из моркови с сахаром</b>					
0,71	4,25	5,57	63,36	60	Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное
<b>Рассольник ленинградский</b>					
2,05	3,21	13,82	92,35	200	Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
<b>Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным</b>					
7,47	8,49	8,42	139,96	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>					
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<b>Сок фруктовый</b>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный-абрикос
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b>					
4,584	4,704	22,14	149,244	120	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<b>Булочка домашняя</b>					
2,12	2,73	18,89	108,57	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
<b>Ряженка</b>					
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
<b>Печень по-строгановски</b>					
7,46	5,17	2,085	84,705	50	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<b>Изделия макаронные отварные</b>					
6,64	5,23	42,3	242,86	180	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>					
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на завтрак может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

A handwritten signature in blue ink, written in a cursive style, positioned below a horizontal line.

Зав. производством

A handwritten signature in blue ink, written in a cursive style, positioned below a horizontal line.