

администратор

Лашкова И.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
24 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
2,73	6,01	14,44	122,8	100	Каша вязкая молочная "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог порционный
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,21	3,62	0,66	36,09	30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,6	4,33	6,27	74,46	130	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,9	8,32	1,12	118,95	70	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
1,845	1,455	11,75	67,46	50	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,07	0,02	12,94	52,22	150	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,003	0,001	2,643	10,594	5	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
4,06	4,48	5,6	78,96	140	Кефир Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая, детская (на весь день) 1,5-3					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
1,27	7,22	17,33	147,36	120	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог порционный
2,75	2,61	10,97	78,39	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Завтрак 2 с 3-7 ДС <i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i> Груши свежие
0,42	7,25	1,32	72,18	60	Обед с 3-7 ДС <i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
4	6,66	9,65	114,56	200	<i>Суп из овощей на курином бульоне</i> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,9	8,32	1,12	118,95	70	<i>Гуляш из отварной птицы</i> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	<i>Напиток вишневый</i> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Полдник с 3-7 ДС <i>Оладьи</i> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,01		5,29	21,19	10	<i>Соус клюквенный</i> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
4,64	5,12	6,4	90,24	160	<i>Кефир</i> Кефир 3,2%
4,21	4,17	5,7	77,2	50	Ужин 1 с 3-7 ДС <i>Тефтели мясные с соусом собственного производства</i> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сахар-песок, Соль
4,455	5,085	49,185	260,316	180	<i>Рис отварной</i> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,27	0,06	24,41	99,26	200	<i>Компот из плодов свежих (апельсин)</i> Апельсин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 <i>Вода питьевая детская</i> Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

авный технолог



Зав. производством

