

Администратор

Кашкова Ю.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 сентября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
3,64	3,98	17,08	118,71	100	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,84	2,55	14,61	92,75	150	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог порционный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,37	1,84	2,61	26,73	30	Икра из уваренных кабачков Кабачки б/з, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Томат-паста, Соль
1,04	1,97	4,38	39,455	130	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,09	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,17	0,66	0,49	8,59	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,14	1,28	7,2	44,73	50	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,21	0,05	20,91	84,86	150	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС					
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой персик

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
4,37	4,78	20,5	142,46	120	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,79	3,4	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог порционный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие
Обед с 3-7 ДС					
0,75	3,29	5,22	53,45	60	Икра из уваренных кабачков Кабачки б/з, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Томат-паста, Соль
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,09	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,17	0,66	0,49	8,59	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,15	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Полдник с 3-7 ДС					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин Ацидофилин
Ужин 1 с 3-7 ДС					
5,33	6,06	6,02	99,97	50	Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,119	9,27	21,046	180,121	180	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,11	0,04	24,45	98,6	200	Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____