**ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

|  |  |
| --- | --- |
| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
| 7.00 - 8.00 | **Прием детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов. Утренняя гимнастика.** |
| 8.20 - 8.50 | **Подготовка к завтраку. Развитие культурно-гигиенических навыков. Завтрак.** |
| 8.50 – 9.30 | **Игры, подготовка к занятиям. Занятия.** |
| 9.30 - 9.40  | **Второй завтрак** |
| 9.40 -11.20 | **Подготовка к прогулке. Прогулка.** |
| 11.20 – 11.45 | **Возвращение с прогулки. Развитие навыков самообслуживания. Самостоятельная деятельность.** |
| 11.45 - 12.20 | **Подготовка к обеду. Обед.** |
| 12.20-15.00 | **Подготовка ко сну. Дневной сон** |
| 15.00 – 15.15 | **Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Профилактика плоскостопия, нарушения осанки.** |
| 15.15 - 15.25  | **Подготовка к полднику. Полдник.** |
| 15.25 – 16.15 | **Свободная игровая деятельность** |
| 16.15 – 17.50 | **Подготовка к прогулке. Прогулка.** |
| 17.50 - 18.10   | **Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.** |
| 18.10 – 18.30 | **Ужин.** |
| 18.30 - 19.00 | **Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.** |